

# Programma Het GGZ Congres; Veerkracht in de Buurt

20 mei 2022 Galgenwaard Utrecht

08:45

Ontvangst en registratie

09:15

Welkom en opening door de dagvoorzitter



Ina Boerema

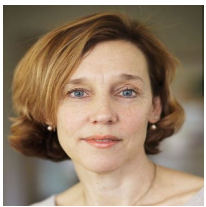
Projectleider, GGD Zaanstreek-Waterland

09:30

Van keten zorg naar netwerkzorg

Van keten zorg naar netwerkzorg.

Als we in wijken de veerkracht willen versterken vraagt dat ook iets van de professionals. Hoe kunnen die meer aansluiten bij de leefwereld van mensen en minder 'overnemen'. Welke hobbels kom je tegen als je integrale zorg in wijken wil laten slagen op een duurzame wijze. Een praktijk casus en ervaringen uit het doorbraakproject netwerkpsychiatrie.



Floortje Scheepers

Hoogleraar Innovatie GGZ, Universiteit van Utrecht

10:00

## Inzet van familie en naasten

Wat kan de beweging van cliënten- en naastenorganisaties in de ggz betekenen om de zorg en meer informele ondersteuning van mensen met psychische problemen beter op elkaar aan te laten sluiten? Op die vraag geeft MIND antwoord.

MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid is de koepelorganisatie van cliënten- en naasten in de ggz en hun organisaties. We komen op voor hun belangen, verenigen de cliënten- en naastenorganisaties en werken samen met hen aan innovaties in de zorg en ondersteuning voor mensen met psychische problemen. De cliënten en naastenorganisaties zelf, georganiseerd rond een aandoening of thema of vanuit een missie om zelfregie te stimuleren, bieden ook diensten aan om mensen met psychische problemen en hun naasten te ondersteunen en (weer) meer regie te krijgen op hun leven.



Dwayne Meijnckens

Projectmedewerker cliënten- en naastenparticipatie,  
kwaliteit van zorg en zorginnovatie in de GGz  
MIND Platform

10:30

## Maak het makkelijker om elkaar te helpen bij wonen

Huisvesting is een belangrijke onderwerp in het herstel van cliënten. Het vinden van een eigen woning is daarom erg belangrijk.

Door de krappe woningmarkt wordt dit steeds moeilijker. De vraag is of er ook andere manieren zijn om in een passende woonplek te voorzien.

Wat kunnen we doen om elkaar te helpen bij het vinden van een passende woonplek?

En wat kunnen overheden doen om dit te ondersteunen?

Met voorbeelden en dilemma's uit de praktijk nemen we door wat er in jouw regio mogelijk is.



Michiel van Hees

Adviseur Zorgsector en Directeur bij CQ  
procesmanagement

11:00

## Koffie- en theepauze

11:20

## Parallelsessies. Keuze uit een van de 2 sessies.

Mensen zijn ingewikkeld. Waarom kiezen voor eenvoud helpt.

Drie jaar geleden begon Harald Schneider samen met twee spv met BuurtzorgT in Groningen, ambulante specialistische ggz met het organisatiemodel van Buurtzorg. Kernbegrippen van dit ggz-aanbod zijn:

- Kleine buurtgerichte teams bieden behandeling aan mensen thuis die vanwege psychische problemen vastlopen
- De behandeling is gericht op herstelondersteuning van mensen in hun context en het versterken van netwerken
- Teams omarmen het gedachtegoed van de nieuwe GGZ, positieve gezondheid en het bevorderen van een lokaal ecosysteem mentale gezondheid
- Werken volgens de principes van zelfsturing met vertrouwen op vakmanschap en ruimte voor flexibiliteit en doen wat nodig is.

De opbouw van de sessie is de volgende:

1. De inleider stelt zich voor en bevraagt de deelnemers over hun kennis en ervaring die zij hebben met buurtteams in de ggz.
2. Daarna volgt een beschrijving van de historische ontwikkeling van BuurtzorgT in Groningen
3. Een casus van een cliënt en een professional komt aan de orde: wat zijn sterke en zwakke punten van de Buurtzorgt-aanpak.
4. Wat hebben sessie deelnemers nodig om in hun regio de ggz beter aan te laten sluiten bij de buurt?



Harald Schneider

Psychiater bij een van de BuurtzorgT teams in Groningen

## 2. De eenvoudige stad

“Wij zien dat mensen met een LVB of psychiatrische problematiek sneller en dieper in de problemen raken door de eisen die de samenleving aan hen stelt. Ze haken af en raken zo nog verder achterop. Wij geloven dat we de trend van deze groeiende groep kunnen keren. Met de Eenvoudige stad richten we ons op het toegankelijker maken van maatschappelijke instanties. Want als we de complexe omgeving waarin we ons dikwijls bevinden kunnen vereenvoudigen, dan kunnen zij gewoon weer meedoen.”



Jochem Hooghiemstra  
Adviseur Eenvoudige Stad  
Humanitas-dmh

12:10

## Lunchpauze

12:50

## Veerkracht in de buurt in het nieuwe preventie-akkoord, het coalitie-akkoord en in andere beleidsnota's

In de ochtend van dit congres hebben plenaire sprekers de begrippen mentale gezondheid, veerkracht en buurtnetwerken toegelicht. Maar wat klinkt daarvan door in recente beleidsnota's van regering, branche-organisaties en het Trimbos Instituut zelf? Moeten professionals en beleidsmakers op lokaal niveau wel of niet fietsen met beleidswind in de rug? Bert van der Hoek heeft als geen ander overzicht van wat er landelijk speelt.

Zijn bijdrage is gericht op het belang van de omgeving op de mentale gezondheid. In onze geïndividualiseerde samenleving lijkt mentale gezondheid vaak beperkt te worden tot een individuele kwestie. De praktijk is anders, de grootste impact op iemands mentale gezondheid komt uit de omgeving. Dat kan het gezin zijn, de buurt, de school of het werk, of de samenleving in zijn geheel.

Daarnaast wil hij duidelijk maken dat het om meerdere redenen van belang is onderscheid te maken tussen welbevinden en ziekte. Dat is niet een en dezelfde dimensie, maar zijn twee onafhankelijke dimensies. Dat is van belang ook voor de hervorming van de ggz.



Bert van der Hoek  
Bestuursvoorzitter  
Trimbos Instituut

13:20

## Hoe blijf ik een onderdeel van de samenleving



Bram Berkvens  
Directeur Bedrijfsvoering  
GGz Breburg

13:50

## Parallelsessies. Keuze uit een van de 2 sessies.

### 3. De cliënt is in regie, informeel en formele zorg werken samen

'Er zijn vanuit de GGz om mensen met ernstige psychische kwetsbaarheid te helpen bij hun herstel en inclusie. Dat is onze missie en onze maatschappelijke verantwoordelijkheid. Dat kunnen we niet alleen! Het gaat om positieve gezondheid en het bij elkaar brengen van wonen, welzijn en zorg, maar hoe doe je dat? Wat is dan de plaats van de huidige psychiatrie? En kunnen we deze zorg nog wel bieden vanuit een traditioneel georganiseerde GGz-organisatie?

Netwerkpsychiatrie biedt antwoorden.

(Zie ook: <https://phrenos.mett.nl/netwerkpsychiatrie/default.aspx> <<https://phrenos.mett.nl/netwerkpsychiatrie/default.aspx>> )

We nemen jullie graag mee hoe we dat in de regio van Reinier van Arkel (Den Bosch eo) aan het organiseren zijn. Meer weten? Sluit dan aan bij deze workshop.'



Tom van Mierlo

Psychiater en Bestuurder bij Reinier van Arkel

#### 4. Ervaringen: de kracht van zelfonthulling

In begeleidingen, bij therapie of coaching onthullen cliënten veel gevoelens, die wij, hulpverleners, ook ervaren hebben. Maar hoe zit het met onze zelfonthulling: kan ik openhartig zijn over mijn privéleven, welke valkuilen zijn er bij zelfonthulling, is het een therapeutische techniek of dé open manier om tot contact te komen?

In de workshop ga ik met de deelnemers op verkenning uit. Zelfonthullend ervaringen delen over jouw favoriete manier van zelfonthullen. De opbrengst is een frisse blik op zelfonthulling, een kleine theoretische reflectie en de toepassing ervan in de eigen praktijk.



Ben Venneman

Bureau ONDERBOVEN

14:40

Pauze

15:10

## Parallelsessies. Keuze uit een van de 2 sessies

### 5. Met elkaar wonen zorgt voor betekenis, steun en verbinding

In deze sessie komen een aantal thema's aan de orde van Veerkracht in Utrechtse buurten:

- Een korte historische schets over de ontwikkeling van de maatschappelijke opvang in Utrecht: Van werken op straat via nachtopvang met zalen vol bedden naar buurten bouwen waar daklozen hun plekken en burens vinden. Zowel het Amerikaanse als het Finse voorbeeld van [Housing First](#) is hierbij van grote waarde. Wonen is fundamenteel voor herstel. Housing First blijkt ook heel goed te werken voor mensen met forse dubbele diagnose (psychiatrie en verslaving) en gedragsproblemen. Wonen normaliseert.
- Gemengd Wonen of Housing First 2.0. is nieuw. Het houdt in, dat in een nieuwe buurt een derde tot de helft van de bewoners bestaat uit ex-dakloze mensen. De rest bestaat uit mensen, die er voor kiezen daar ook te wonen. Het zijn geen hulpverleners, gewoon burens met gewoon sociaal contact. Na drie jaar begeleiding is er een nieuwe en zelfstandige sociale buurt gecreeerd, die naar elkaar omziet. Het sociale netwerk wordt op deze manier bijgeleverd. Burens waarschuwen buurtteam of de Tussenvoorziening als mensen te ver wegzakken. Enkele bewoners van deze Utrechtse buurten vertellen over hun eigen ervaringen.
- De sessie eindigt met een bespreking van sterke en zwakke punten van Housing First 2.0. Jules van Dam vraagt aan deelnemers van de sessies, welke barrières zij verwachten als zij Gemengd Wonen in hun eigen gemeente of regio invoeren. Of in een bestaande buurt. Deze bestuurder, die De Tussenvoorziening heeft opgericht en al 28 jaar aan het roer staat geeft aan hoe hij en zijn collega's hiermee omgingen in Utrecht.



Jules van Dam

Directeur, De Tussenvoorziening

---

### 6. Veerkracht vergroten met KR8!

Gestructureerd en methodisch herstelprogramma zet mensen met een ernstige psychiatrische aandoening en hun steunsysteem weer in hun kracht.

Het innovatieve herstelprogramma KR8 (*Kracht*) is speciaal ontwikkeld voor mensen met EPA, die behandeld en begeleid worden door medewerkers van FACT- of gebiedsteams. Het programma biedt op allerlei manieren structuur, waardoor een richtlijnconforme behandeling op een leuke en intuïtieve manier een feit wordt. Bovendien is de effectiviteit van de unieke KR8-methode in diverse (inter)nationale studies aangetoond.

GGz Mondriaan is vorig jaar in een aantal van haar FACT-teams gestart met het toepassen van het KR8-programma. In deze sessie worden de ervaringen van de betrokken zorgprofessionals, de deelnemers aan het programma en hun familie en naasten met u gedeeld.



Ingeborg Boijens

Sociaal psychiatrisch verpleegkundige en KR8-  
programmabegeleider



Marcel Hilwig

Manager Zorg en FACT-psychiater  
Mondriaan

16:00

Afsluiting; Reflectie & discussie met sprekers en de zaal

16:30

Borrel met een hapje

17:00

Einde